

Уманський національний університет садівництва  
Факультет лісового та садово-паркового господарства  
Кафедра фізичного виховання і психолого-педагогічних дисциплін

## Силабус

<b>1. Базова інформація про дисципліну</b>	
<b>Назва дисципліни</b>	Фізичне виховання
<b>Рівень вищої освіти</b>	перший (бакалаврський)
<b>Галузь знань</b>	07 «Управління та адміністрування»
<b>Спеціальність</b>	073 «Менеджмент»
<b>Освітня програма</b>	«Менеджмент»
<b>Семестр</b>	1-4
<b>Факультет</b>	Менеджменту
<b>Курс</b>	1-2
<b>Анотація курсу</b>	Вивчення дисципліни зводиться до набуття студентами фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого навчального закладу освіти до життєдіяльності і обраної професії; придбання досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності для досягнення особистих і професійних цілей; здатності до виконання державних або відомчих тестів і нормативів на рівні вимог освітньо-кваліфікаційних програм.
<b>Сторінка курсу в MOODLE</b>	<a href="https://moodle.udau.edu.ua/enrol/index.php?id=830">https://moodle.udau.edu.ua/enrol/index.php?id=830</a>
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Лектор курсу</b>	Гребінюк Наталія Миколаївна <a href="https://sport.udau.edu.ua/ua/pro-kafedru/vikladachi-ta-spivrobotniki/grebinyuk-nataliya-mikolaivna.html">https://sport.udau.edu.ua/ua/pro-kafedru/vikladachi-ta-spivrobotniki/grebinyuk-nataliya-mikolaivna.html</a>
<b>Адреса кафедри</b>	м. Умань, вул. Інститутська, 1, корпус 1
<b>2. Місце дисципліни в освітній програмі</b>	
<b>Освітня програма</b>	«Менеджмент» <a href="https://ects.udau.edu.ua/assets/files/programs/menedzhment/bakalavr/menedzhment/iii/opp-073-menedzhment-or-bakalavr-2023.pdf">https://ects.udau.edu.ua/assets/files/programs/menedzhment/bakalavr/menedzhment/iii/opp-073-menedzhment-or-bakalavr-2023.pdf</a>
<b>Перелік загальних компетентностей (ЗК)</b>	- здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності та примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
<b>Перелік фахових компетентностей (СК)</b>	- здатність управляти організацією та її підрозділами через реалізацію функцій менеджменту; - здатність планувати діяльність організації та управляти часом; - розуміти принципи і норми права та використовувати їх у професійній діяльності; - здатність формувати та демонструвати лідерські якості та поведінкові навички.
<b>Перелік програмних результатів навчання</b>	- зберігати моральні, культурні, наукові цінності та примножувати досягнення суспільства, використовувати різні види та форми

	рухової активності для ведення здорового способу життя; - демонструвати навички взаємодії, лідерства, командної роботи.
<b>3. Опис дисципліни</b>	
<b>Структура навантаження студентів</b>	Кількість годин – 210; Кількість кредитів – 7; Форма підсумкового контролю – залік
<b>Методи навчання</b>	У процесі фізичного виховання використовують три групи методів: практичні методи, методи використання слова та методи демонстрації.
<b>Мета та завдання</b>	<b>Мета вивчення дисципліни</b> – є збереження здоров'я молоді, послідовне формування фізичної культури особистості, підвищення її рівня фізкультурної освіти, рівня розвитку рухових якостей, набуття необхідних життєво-важливих навичок. <b>Завдання дисципліни</b> – навчити студентів формувати розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготувати її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, установа на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом.
<b>4. Зміст дисципліни</b>	
<b>Змістовий модуль 1. Легка атлетика</b>	
<b>Тема 1</b>	Техніка бігу на короткі дистанції.
<b>Тема 2</b>	Техніка бігу на середні дистанції.
<b>Тема 3</b>	Розвиток витривалості.
<b>Тема 4</b>	Техніка стрибків у довжину.
<b>Змістовий модуль 2. Спортивні ігри. Волейбол.</b>	
<b>Тема 5</b>	Техніка безпеки. Основні положення та переміщення у вибраній грі.
<b>Тема 6</b>	Техніка гри в волейбол.
<b>Змістовий модуль 3. Спортивні ігри. Баскетбол.</b>	
<b>Тема 7</b>	Техніка безпеки. Основні положення та переміщення у вибраній грі.
<b>Тема 8</b>	Техніка гри в баскетбол.
<b>Змістовий модуль 4. Легкоатлетична кросова підготовка.</b>	
<b>Тема 9</b>	Техніка стрибка у довжину.
<b>Тема 10</b>	Техніка бігу на довгі дистанції.
<b>Тема 11</b>	Розвиток фізичних якостей. Біг в умовах змагань.
<b>Тема 12</b>	Виконання контрольних нормативів.
<b>5. Політика дисципліни</b>	
<b>Організація навчання</b>	Регулярне відвідування занять здобувачами, активна їх участь під час опитування на практичних заняттях, своєчасність виконання самостійної роботи. Організація навчання відбувається згідно розкладу <a href="http://mkr.udau.edu.ua">http://mkr.udau.edu.ua</a>
<b>Методи контролю</b>	Поточний (модульний) контроль є сумою балів отриманих здобувачем за виконання завдань. Підсумковий контроль – залік.
<b>Академічна доброчесність</b>	Дотримання положень «Кодексу академічної доброчесності УНУС». Доступний за посиланням:

### 6. Розподіл балів, які отримують здобувачі

Поточний (модульний) контроль											Сума	
ЗМ1				ЗМ2		ЗМ3		ЗМ4				100
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	
5	5	5	5	15	15	15	15	5	5	5	5	

### 7. Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
74-81	<b>C</b>	задовільно	
64-73	<b>D</b>		
60-63	<b>E</b>		
35-59	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни